

مغناطیس حسینه

بسم الله الرحمن الرحيم

شروع جاذبه مغناطیس حسینی، در روز اربعین است. جابرین عبدالله را از مدینه بلند می‌کنند و به کربلا می‌کشند. این، همان مغناطیسی است که امروز هم با گذشت قرن‌های متمادی، درد دل من و شماست. کسانی که معرفت به اهل بیت دارند، عشق و شور به کربلا همیشه در دلشان زنده است. این، از آن روز شروع شده است. عشق به تربت حسینی و به مرقد سرور شهیدان. ما با خودمان عهد کرده‌ایم و عهد می‌کنیم که یاد حسین، نام حسین و راه حسین (ع) را هرگز از زندگی خودمان جدا نکنیم. همه ملت ما، همه کشور ما، همه شیعیان عالم و بلکه همه آزادگان در سرتاسر جهان، یک چنین احساسی نسبت به حسین بن علی (ع) دارند.

از بیانات رهبر معظم انقلاب اسلامی در سخن جامع رضوی (اول فروردین ۱۳۸۵)



شناساندن امام زمان به جهانیان

روایت دارد که امام زمان (عج) که ظهور فرمود، پنج ندا می‌کند به اهل عالم، آلا یا اهل العالم انّ جدی الحسین قتلوه عطشاناً آلا یا اهل العالم انّ جدی الحسین سحقوه عدواناً... امام زمان خودش را به واسطه امام حسین (ع) به همه عالم معرفی می‌کنند... بنابراین در آن زمان باید همه مردم عالم، حسین (ع) را شناخته باشند... اما الان هنوز همه مردم عالم، حسین (ع) را نمی‌شناسند و این تقصیر ماست، چون ما برای سیدالشهدا (ع) طوری فریاد نزدیم که همه عالم صدای ما را بشنود، پیاده روی اربعین بهترین فرصت برای معرفی حسین (ع) به عالم است. باینکه زیارت سیدالشهدا (ع) در اکثر برهه‌های تاریخی به سختی انجام می‌شد و جان زائران در خطر بود، اما با این وجود عاشقانه خطرات را به جان می‌خریدند و به پابوسی امام حسین (ع) در روز اربعین نائل می‌شدند. در مراسمی مانند پیاده روی اربعین از گوشه و کنار دنیا کسانی شرکت می‌کنند که مسلمان نیستند؛ و فقط به دلیل زیبایی و شکوه اربعین و مراسم زیبای زائران اباعبدالله الحسین (ع) در این مراسم شرکت می‌کنند.

حجت الاسلام والمسلمین پناهیان



۶

۱) اهمیت زیارت پیاده

در احادیث و روایات تأکیدات فراوانی بر این زیارت شده است. امام حسن عسکری (ع) زیارت اربعین را یکی از نشانه‌های مومن بر شمرده‌اند و در بعضی از روایات، ثواب زیارت حرم امام حسین (ع) برابر با ده، بیست و هشتاد حج و عمره بیان شده و گاهی، از ثوابی معادل هزار حج سخن به میان آمده است. برخی معتقدند که اختلاف در میزان ثواب زیارت امام حسین (ع)، به معرفت هر کس بستگی دارند و بعضی بیان می‌دارند که عدد در این باره موضوعیت ندارد و منظور، ثواب فراوان زیارت است. رسول خدا (ص) قرن‌ها پیش این‌گونه به زائران پیاده امام حسین (ع) بشارت می‌دهند که: تا امروز تو آنچه گناه بوده‌ای بخشیده شد، پس برو عملت را از سر بگیر و زندگی تازه‌ای را آغاز کن... ای مسافران خدا! بشارت باد بر شما که در بهشت با من هستید.

امیر المؤمنین (ع) نیز می‌فرماید: من ضامنم که حوائج شما را برآورده نموده و بلا را در دنیا و آخرت از شما دفع کنم. همچنین حضرت امام صادق (ع) در کلامی دیگر فرمودند: ای علی! قبر حسین (ع) را زیارت کن و ترک مکن. کسی که پیاده زیارت کند آن حضرت را، خداوند به هر قدمی که برمی‌دارد، هزار حسنه برایش نوشته و هزار گناه از او محو می‌فرماید و هزار درجه مرتبه‌اش را بالا می‌برد.

(وسائل الشیعه، جلد ۱۴، ص ۴۴۱)

بسیاری از بزرگان نیز بر اهمیت زیارت اربعین اباعبدالله الحسین (ع) تأکید دارند.

تبلیغ خوب برای عالم تشیع و اسلام

این یک نوع ابراز عظمت امام حسین (ع) است. عیناً در روایات داریم ائمه پیاده از مدینه می‌رفتند مکه. امام سجاد (ع) بیست و پنج سفر شاید با پای پیاده رفتند. گاهی مرکب هم همراه خودشان می‌بردند. به

۲

۲) تمهیدات لازم برای سفر

هر زائر بهتر است به نکات و تمهیدات لازم قبل و در حین سفر توجه داشته باشد.



گذرنامه و ویزا

گذرنامه باید دارای اعتبار کافی (حداقل ۶ ماه) باشد و همچنین ویزا باید تا یک ماه قبل از سفر گرفته شود. سعی کنید حتماً قبل از عزیمت و در فرصت مناسب از طریق آژانس‌های مسافرتی یا سفارت عراق در تهران یا کنسولگری عراق در مشهد یا کرمانشاه ویزا تهیه کنید تا در مرز کمتر معطل شوید. از طرفی در بعضی مواقع ویزا دم مرز گران‌تر می‌باشد. در طول سفر فقط گذرنامه به همراه داشته باشید. آوردن اسناد و مدارک مانند: شناسنامه، کارت ملی، گواهی نامه رانندگی، دفترچه بیمه، کارتهای اعتباری و... در سفر عتبات عالیات به هیچ وجه ضرورت ندارد و احتمال مفقود شدن آنها در سفر زیاد است.

تذکرات لازم برای مرز

احتمال معطلی زیاد در مرحله عبور از مرز، گذرنامه و حرکت ماشین‌ها هم از خاک ایران یا عراق (در مرحله رفت یا برگشت) وجود دارد. کمبود امکانات رفاهی در پایانه‌های مرزی (به خصوص کمبود سرویس بهداشتی در مرزهای عراق) مشهود است.



وسایل زیادی با خود همراه نداشته باشید. (سیکبار شوید تا برسید) به هنگام پیاده روی حداکثر میزان بار مناسب برای هر زائر حداکثر ۱۰ کیلوگرم است.

۷

دو فایده: یک فایده اگر وسط راه ناچار شوند سوار بشوند، دیگر اینکه بگویند از بی‌مرکبی نیست که ما پیاده می‌رویم، مرکب هم داریم و پیاده می‌رویم، این به احترام امام حسین (ع) است.

در بیان گریه شوق کعبه خواهی زد قدم سرنش ها گر کند خوار مغیلان، غم مخور، این یک نوع اظهار عظمت و تجلیل از مقام شماخ اباعبدالله (ع) است. این پیاده رفتن، دلیل بر این است و لذا این پیاده روی اربعین خیلی در دنیا صدا می‌کند؛ و تبلیغ خوبی برای عالم تشیع و عالم اسلام است. آن تأثیری که در این پیاده روی هست، در زیارت معمولی نیست. انسان یک حال و هوایی دیگری پیدا می‌کند. تا آدم نرود، توجه پیدا نمی‌کند؛ انسان یک حال و هوای دیگری پیدا می‌کند. یک شور و نشاط و یک عشق دیگری پیدا می‌کند. اما این یک خاطره‌ای می‌شود برای تمام عمر.

آیت الله مکارم شیرازی

مانور قدرت بیست میلیونی

این مانور ۲۰ میلیونی در اربعین امام حسین علیه‌السلام قابل وصف نیست. این قدرت ما است. این تظاهر مذهبی دینی شیعه ۲۰ میلیونی، این قدرت نمایی ما پیش از رژه مسلحانه‌ای است که می‌رود هواپیماها و تانک‌ها و توپ‌ها را که همه به حق هم هست، به نمایش بگذارد. بعضی وقت‌ها آدم‌های عادی که فکرش را هم نمی‌کنیم یک حرف‌های جامعی می‌زنند، از یکی سوال کردند راهپیمایی چگونه بود گفت من از شما سوال دارم. طرف هم ایرانی بود، جواب داد: «شما به من بگویید کدام سلطان در دنیا هست که بتواند ۲۰ تا ۲۵ میلیون آدم را با خرج خودشان با پای پیاده به سمت خودش بسیج کند و کسی هم ذره‌ای احساس کمبود نکند؟ هیچ سلطانی، ملکی، رئیس جمهوری، هیچ اقتداری در جهان وجود دارد؟» و خودش جواب داد: «بله! یک سلطان این کار را کرد و امام حسین (ع) بود.»

سردار محبوب ایران اسلامی حاج قاسم سلیمانی

۳

ترجیحا همراه داشتن اقلام زیر توصیه می‌گردد: کوله پشتی مناسب، کیسه خواب.

لیوان، قاشق، چاقو، بشقاب، عینک دودی و دمپایی. دستکش، کلاه مناسب، پیشانی بند، لباس گرم، چغیه بلند و زخمی، ملافه، حداقل دو جفت جوراب (گاهی پوشیدن هردو لازم می‌شود) مسواک و خمیر دندان، حوله، شانه، صابون مسافرتی، پماد یا اسپری ضد درد، داروی سرماخوردگی، سیاه دانه و عسل (به عنوان داروی عمومی) دستمال کاغذی (گاهی برای راحتی تطهیر ابتدا از دستمال کاغذی و سپس از آب استفاده کنید)

ماسک به تعداد لازم (برای مراقبت از خود در برابر سرما و گرد و غبار) تلفن همراه و شارژر، کاغذ و قلم برای خاطره نویسی عصا، سوزن و نخ، کمکهای اولیه و روغن زیتون و پنجه. مقداری کشمش، انجیر، نخوجی، توت خشک، بادام و عسل. مقداری پول.

تسبیح، ذکر شمار، مهر تربت، عطر، قرآن و مفاتیح کوچک.

ساک مناسب سفر

راحت‌ترین نوع ساک جهت حمل برای این مسافرت کوله‌پشتی‌هایی است که کامل روی دوش قرار می‌گیرد تا در مسیر پیاده‌روی به کم‌تران فشار کمتری وارد شود در غیر این صورت از کیف‌های سبک استفاده کنید. روی کوله، موبایل و دوربین حتماً نام و مشخصات خود را بنویسید. (ضمناً توصیه می‌شود مشخصات را روی کاغذ یا مقوا نوشته داخل کیف یا کوله نیز قرار دهید) سعی کنید وسایل کم وزنی را با خود حمل کنید.

کفش مناسب پیاده روی

حرکت با دمپایی به مراتب راحت‌تر از کفش نامناسب خواهد بود. کفش‌ها باید تخت مناسب و آزاد داشته باشد و اگر کف آن کوتاه

۸

سفر به یاد ماندنی

این پیاده‌روی اربعین را خیلی جدی بگیرید و به آن اهمیت بدهید. این پیاده‌روی خیلی در گسترش و معرفی اسلام اثر دارد. علاوه بر این که خیلی به آن سفارش شده، امروز هم می‌بینیم که واقعا چه اثری در جهان می‌گذارد. این که این جمعیت میلیونی در روز اربعین امام حسین (ع)، با این عشق و حرارت، پیاده به مرقد امام شهیدشان می‌روند - که این همه سال پیش، ایشان را شهید کردند - پیام این قیام را به همه می‌رسانند و واقعا توجه جهانیان را به شدت جلب می‌کند. همه سعی کنید در این کار شرکت کنید.

بنده سفرهای بسیار زیادی کرده‌ام، ولی هیچ سفری مانند سفر پیاده به کربلا سراغ ندارم. یواش یواش بروید. اگر یک روز و نیم طول می‌کشد، شما دو روزه بروید، سه روزه بروید. اثر عجیب و غریبی دارد. در میان راه، اعراب به زوار بسیار محبت می‌کنند. هر کس هر طور که بلد است به زوار کمک می‌کند. تنها برای امام حسین (ع) این کارها را می‌کنند. مانند ماساژ دادن، غذا و جا دادن و... زمانی که انسان فکر می‌کند می‌بیند، در همین راه بچه‌های امام حسین (ع) را ریزیدیان تنگ زده‌اند. حتی اگر انسان میلیاری هم خرج کند، می‌ارزد. همه چیز برای انسان عوض می‌شود. شنیده‌ام که برخی از بزرگان بیش از دوست و پنجاه بار مسیر نجف تا کربلا را پیاده رفته‌اند. خیلی دیدنی است. یکی از برادران عراقی می‌گفت: در بین ما رسم است که یک فلک برای امام حسین (ع) داریم و نصف درآمد خود را در آن می‌ریزیم تا در روز اربعین امام حسین (ع) خرج کنیم، تا وقتی که زوار امام حسین علیه‌السلام می‌آیند کم‌تر اذیت بشوند.

حجت الاسلام والمسلمین آقانهانی

میعادگاه بین المللی

هیچ کجا مثل زیارت اربعین هویت شیعه بودن و حسینی بودن به انسان به دست نمی‌دهد. همان‌طور که شما تا حج نرؤید هویت

۴

باشد یا به سوزش و درد و تاول گرفتار می‌شود. کفش‌های تازه را نپوشید. اگر کفش تان ذره‌ای پای شما را اذیت می‌کند این اذیت در آن حجم پیاده‌روی خیلی نمود خواهد داشت و مطمئناً در روز آخر که معمولاً پای انسان در اثر یک عکس العمل طبیعی تاول‌های کوچکی خواهد زد بیشتر اذیت خواهید شد. اکثر زائران از مشکل درد پا رنج می‌برند. اگر در بین مسیر متوجه شدید که کفش‌تان مناسب نیست، حتماً از دمپایی‌های دستفروش‌های این راه تهیه کنید. به هنگام استراحت در موبک‌ها یا پایتان را با روغن زیتون، پماد سالیسیلات یا پیروکسیکام چرب کنید و از نوک انگشتان به سمت زانو ماساژ دهید. (در ابتدای هر روز پیاده‌روی هر پا به مدت حداقل ۵ دقیقه با پماد ماساژ داده شود) و برای استراحت، پایتان را به دیواری تکیه داده و سربالا نگه دارید و آن‌ها را نرمش دهید.

مواد بهداشتی و دارویی

با اینکه تعدادی کلینیک‌های کوچک و کمپ‌های درمانی در طول مسیر وجود دارند. مقداری داروی اساسی برای ۲ یا ۳ روز پیاده‌روی همراه داشته باشید. (قرص سرماخوردگی، ضد اسهال و قرص مسکن ساده، عسل و سیاه دانه به عنوان داروی عمومی، نمک و آویشن برای دردهای گوارشی، کرم لیف، پنجه و دو عدد ملحفه نازک و سبک به منظور رعایت بهداشت فردی، به همراه داشته باشید. پیشنهاد می‌شود دو کوله‌ی همراهتان برای چند نفر حتماً یک صابون مایع همراه داشته باشید.

مواد خوراکی در مسیر

درکل این سفر به خصوص پیاده‌روی هیچ خوراکی با خود حمل نکنید مگر خشکبار که برای تقویت و رفع خستگی و جلوگیری از ضعف از آن استفاده کنید آن هم به مقدار کافی

۹

مسلمانی خودتان را دقیق نمی‌توانید تجربه و لمس کنید. در این میعادگاه بزرگ وقتی انسان قرار می‌گیرد درک هویت شیعی و حسینی برای انسان سهل می‌شود. مستقلاً تأکیدات فراوانی بر پیاده‌روی و یک تأکید ویژه داریم برای زیارت اربعین. اگر این‌ها را با هم، یک شیعه‌ی با هوش جمع کند تبدیل می‌شود به یک میعادگاه بین المللی. شما اگر خودتان در اربعین در مسیر اربعین آنجا واقعا درک می‌کنید کی هستید، ماعزاداران اباعبدالله الحسین (ع) ما علاقه‌مندان به اهل بیت (ع)، ما شیعیان امیرالمومنین (ع) هویتی داریم! این عمیق‌تر جان انسان می‌نشیند و مهم‌ترین عامل تثبیت و توسعه معنویت شیعیان خواهد بود.

شما وسط این اربعین یک سرمایه بزرگ اجتماعی برای جهان تشیع می‌توانید در شکستن حیطه استکبار ببینید در احساس هویت و عزت‌مندی پیدا کردن شیعیان و همه آنها ببینید؛ اساساً شما ببینید این میعادگاه که با اشاره اهل بیت عصمت و طهارت شکل گرفته در چهره شیعیان اثری از غم و اندوه غربت و تنهایی نیست، هم احساس عزت می‌ظکنند هم احساس فره‌مندی می‌کنند. می‌توانند مفتخر بشوند به اباعبدالله الحسین (ع). یک بخشی است برای درک هویت شیعی و دینی، اگر کسی این هویت را لمس بکند واقعا شیعه‌تر خواهد شد.



۵

نه بیش از اندازه! از تلف کردن غذاها و نوشیدنی‌ها بپرهیزید. اسراف نکنید و هنگام غذا خوردن سعی کنید هر چقدر که میل‌تان می‌کشد بردارید و قبل از خوردن، مقدار اضافه غذا را جدا کنید یا دو نفری غذا بخورید تا دست خورده و اسراف نشود. «اِنَّهُ لَا يَجِبُ الْمُسْرِفُ» از غذاهای بین راه به راحتی استفاده نمایید. تجربه نشان داده است که غذاها و خوراکی‌های بین راه هیچ میکروبی ندارد. در بین راه بعضی خوراکی‌ها را حتماً استفاده کنید، یکی خرماهاست مخصوصاً آن‌هایی که آغشته به ارده کنجد است و دیگر میوه‌های بین راه است که حتی اگر میل به خوردن نداشتید بردارید و با خود نگه دارید تا به موقع بخورید.

در حین پیاده‌روی به اندازه آب بخورید و لبان تشنه شهدای کربلا...



۱۰

لباس مناسب پیاده روی

باتوجه به اینکه هم اکنون اربعین در زمستان قرار دارد گرمای هوا به هیچ وجه اذیت کننده نیست و علاوه بر آن در ساعات شب و همچنین صبح هوا خیلی سرد هم خواهد شد و بهتر آن است که لباس گرم به اندازه کافی بردارید. جوارب، دستکش کلاه، پوشش گوش، پیشانی بند، کاپشن، چفیه بزرگ، دمپایی و...

همراه داشتن پول یا ارز

معمولاً همه خدمات در صورت رایگان ارائه می‌شود. مقدار زیادی پول نیست موبک‌ها کمکی کرده باشند ضروری است. بهتر است از استفاده کنید (دینار عراقی)

تلفن همراه و شارژر

در طول مسیر موبک‌هایی هستند (تقریباً هر ۱ کیلومتر) که در کنار جاده پتل‌های ۱۵ تا ۲۰ متری برق گذاشته‌اند و زائرین دستگاه‌های برقی خود را در این پنل‌ها برای شارژ و استفاده زده‌اند. البته ناگفته نماند که به علت نبود آنتن کافی در این مسیر، نمی‌توانید زیاد خانواده را از احوال خود مطلع کنید. پس حتماً به خانواده‌ها این نکته را اطلاع بدهید تا نگران نشوند.

اگر که میخواهید تماس تلفنی داشته باشید بهتر است این کار را قبل از طلوع آفتاب انجام دهید به این خاطر که احتمالاً به دلیل ترافیک بالای شبکه در طول روز با مشکل برخورد خواهید خورد.

۱۱

همراه داشته باشید و با آن انس بگیرید. قدر اشک‌هایی را که برای اهل بیت (ع) ریخته می‌شود، بدانید. یادتان باشد همه اعمال ممکن است حبط شوند جز آن‌هایی که هبه شده‌اند؛ سفرتان را به نیابت از آنان که دل‌تان با اوست آغاز کنید (به نیابت از مادری پهلوی شکسته و به نیت فرج پسر منتظرش و به نیابت از رهبر بزرگوار انقلاب، امام و شهدا و پدر و مادر و اهل بیت خود و آشنایان و دوستان و گذشتگان و هرآنکه برگردن‌تان حق دارد)

اگر در کرپلا اشک نریختید نگران نباشید، خاصیت کرپلا همین است.

اگر در طول مسیر با هم‌کاروانی‌ها به صورت گروهی اطراق می‌کنید بهتر است که برنامه‌ای برای آن محل در نظر بگیرید مثلاً ذکر مصیبت یا مداحی و ... به خصوص که برخی از موبک‌ها سیستم صوتیشان را در اختیارتان می‌گذارند. به این دلیل عزاداری به هنگام اقامت در موبک‌ها و نه در حین مسیر پسیشنهاد می‌گردد که در طول مسیر به خاطر صدای زیاد بلندگوها که دائماً در حال پخش نوای مداحی عربی هستند احتمالاً نمی‌توان مراسم یا مداحی داشت و گوش کردن به همین نواها و دیدن صحنه‌هایی که از جلوی چشم انسان در حال عبور است برای آماده شدن دل و توجه آدمی کافی است.

نوشتن وصیت نامه که از ضروریتهای مسلمانی است را فراموش نکنید هر چند که از سفرهای پیشین تا به امروز، به حمد الهی و نظر لطف ائمه اطهار (ع) هیچ مشکلی برای کاروان‌ها اتفاق نیفتاده و انشاءالله از این به بعد هم اتفاق نخواهد افتاد...

فضای غم و اندوه زمان اربعین را با خنده و شوخی‌های نابجا خراب نکنید.

لوازم فرهنگی

شما میتوانید یک قرآن غیر حجیم، دعا و زیارت جیبی ادعیه و آداب حرمین به همراه داشته باشید. البته بهتر است این‌ها را در موبایل خود داشته باشید تا در حال پیاده‌روی گوش فرا داده یا بخوانید. کتاب‌هایی برای مطالعه در موضوعات لازم برای این سفر جزوه‌های کوچک ادعیه، سجاده و تسبیح، قلم و دفتر یادداشت برای نوشتن خاطرات سفر، ساعت کوچک زنگ‌دار برای بیدار شدن از جمله لوازم مورد نیاز است.

۳ نکات ایمنی و امنیتی

امنیت بین نجف تا کرپلا خیلی خوب است و در سنوات گذشته الحمدلله در این مسیر انفجار یا خرابکاری اتفاق نیفتاده است هر چند که در مسیر بغداد – کرپلا موردهایی از نقض امنیت وجود داشته است. اما مسیر پیاده روی نجف تا کرپلا جزء امن‌ترین مسیرهای منتهی به کرپلاست و تقریباً می‌توان گفت از امنیت شهر نجف و هم چنین مسیر آن تا کرپلا و شهر کرپلا مخصوصاً منطقه‌ای که اطراف حرمین است خیالتان راحت باشد. انشاءالله اتفاق ناگواری نخواهد افتاد.

اگر خدای ناکرده انفجاری رخ داد به هیچ وجه در محل نمانید و به سرعت دور شوید چون انفجارها سلسله ای است و ممکن است انفجار دوم در همان محل پس از جمع شدن مردم اتفاق بیفتد. از اینکه نام و آدرس هتل یا حسینیة محل سکونت خودتان در کرپلا را می‌دانید اطمینان حاصل کنید. وقتی خواستید به زیارت بروید یا رفت و برگشت‌تان را با چند نفر از دوستانتان هماهنگ کنید یا اگر خواستید به تنهایی به حرم بروید حتماً یک نفر از دوستانتان را در جریان قرار بدهید.

۴ مواظب گروهتان باشید

در پیاده‌روی خیلی باید مراقب جمع گروه‌تان باشید. این جمعی حرکت کردن‌ها برکت‌های زیادی دارد. حرکت جمعی نیاز به از خودگذشتگی و همدلی دارد. شاید سختی‌های سفر بسیار زیاد باشد ولی اعتراض شما تنها سبب سلب توفیقات بیشتری می‌گردد. یادتان باشد در پیاده‌روی،

۱۲

به یاد امام غایب حضرت صاحب الزمان (عجل‌الله‌تعالی فرجه‌شریف) زیارت انجام داده و برای تعجیل در فرج ایشان بسیار دعا بخوانید.

۶ حضور زنان

متحیرترین فضای راه‌پیمایی شهرهای مختلف عراق به کرپلا زنان و دختران و کودکان به خودشان اختصاص داده‌اند. زنان عرب جلوه‌ای خاص به صحنه داده‌اند. در جمعیت میلیونی زنان حتی یک زن بدون چادر عربی و پوشش نامناسب دیده نمی‌شود.

البته با توجه به شلوغی این ایام و سختی‌های زیاد مسیر و فرصت کم برای زیارت به زنان ایرانی توصیه نمی‌شود که در این سفر شرکت کنند.

۷ نکات ارتباطی

در ابتدای مسیر همه چیز می‌دهند و شما نمی‌دانید بگیرید یا نه ...! می‌توانید خوراکی‌های بسته‌بندی شده، میوه و نوشابه و یا هر چیز دیگری را بگیرید ولی خودتان نخورید! بله لازم نیست همه چیز را خودتان بخورید، می‌توانید آنها را به کودکانی که مثل شما در مسیر در حال پیاده‌روی هستند تعارف کنید و ایجاد ارتباط کنید. با این کار هم دست رد به خدام امام حسین (ع) نزده‌اید، هم دل زائر امام حسین (ع) را شاد کرده‌اید، هم مهر و محبت یک ایرانی را نشان داده‌اید، هم برای ابا عبدالله خادمی کرده‌اید...

در مسیر حتماً به دیگر زائرین توجه کنید و سعی کنید از لحظات ناب آن عکس بگیرید. تک تک لحظه‌هایتان را ثبت کنید. دست نوشته تهیه کنید، از کارهای فرهنگی و صدور انقلاب و گفتگوهایتان با زائران خاطره بنویسید. یادتان نرود رسالت شما بعد از این سفر انعکاس اخبار این پیاده روی عظیم است.

همان‌طور که عراقی‌ها خود را برای پذیرایی از شما از مدت‌ها قبل آماده می‌کنند شما هم برای تاثیرگذاری بیشتر روی آن‌ها و بالا بردن سطح علاقه و هم چنین فکر آنها کار کنید.



زود رسیدن مهم نیست، باهم رسیدن مهم است. با هم بروید و با هم استراحت کنید. گاهی ممکن است گروه چند ساعت برای یک نفر معطل شود؛ امام حسین همدلی را بیش از زودتر رسیدن می‌پسندد.

وسایل مورد نیاز را بین گروه‌تان تقسیم کنید. در ضمن یادتان نرود حقوق یکدیگر را رعایت کنید چرا که زیارت مستحب است ولی رعایت حقوق دیگران و حق الناس واجب! بعضاً اتفاق می‌افتد که شاید کسی دوست داشته باشد در زمانی که شما می‌خواهید به زیارت مشرف شوید، استراحت کند

باید یک مسئول برای گروهتان انتخاب کنید و از او ولایت‌پذیری داشته باشید. بهترین تصمیم برای گروه‌های هماهنگ شدن هر فرد با کل گروه است، در حرکت جمعی به دلیل تفاوت‌هایی که وجود دارد هماهنگ شدن همه افراد گروه با هم شاید کار دشواری باشد ولی باعث می‌شود همه در شرایط خوب و بد در کنار هم باشند و اگر برای یک نفر مشکلی پیش آمد به کمک بقیه مشکلات برطرف شود. از طرف دیگر با در نظر گرفتن شرایط دیگران در پایان مسیر پیاده روی، متوجه می‌شوید که مغنویت و رشد بالاتری به‌دست آورده‌اید.

پیاده به کرپلا رفتن یاد حضرت زینب (س) را زنده می‌کند. خودتان را جای حضرت زینب (س) قرار بدهید. در مقابل ناراحتی‌های دیگران، چه هم‌گروه‌های خودتان و چه دیگران بی‌تفاوت نباشید. اگر مشکلی داشتند سعی کنید برطرف کنید. اگر به چیزی نیاز داشتند سعی کنید برایشان پیدا کنید (مثلاً دارو). اگر کم‌درد و پادرد داشتند می‌توانستید، پاهایشان را ماساژ بدهید. اگر پاهایشان تاول زده بود و پانسمان میخواست کمک‌شان کنید. همراه و همدل و دلسوز باشید. آن روزها که حضرت زینب سلام الله این مسیر را میرفت کسی نبود تا مرهم زخم هایش باشد شما مرهم زخم‌های زائران برادرش باشید.

۱۳



به عنوان مثال تجربه ما در سنوات گذشته نشان داد اطفالی که در طول مسیر ایستاده‌اند و به زائرین نگاه می‌کنند و بعضاً حتی با اصرار به شما خوراکی تعارف می‌کنند با یک اسباب‌بازی کوچک یا حتی یک بسته شکلات، آجیل یا پاستیل چقدر به شوق آمده و مطمئناً در درازمدت تاثیر این حرکت در ذهن‌شان و تصورشان راجع به ایرانیان چقدر مثبت خواهد بود. حتی آماده کردن بسته‌های فرهنگی به زبان‌های

عربی یا انگلیسی و توزیع آن بین مردمی که پیاده می‌روند تاثیرگذار است. گاهی یک پوستری یا یک عکس کوچک مذهبی با یک جمله عمیق تاثیر شگرفی بر ذهن مخاطب خواهد گذاشت. برای تاثیرگذاری متقابل چه برای موبک‌داران چه برای سایر زائران از سراسر جهان برنامه ریزی کنید.

۵ نکات معنوی

قبل از سفر سعی کنید آداب سفر و آداب زیارت هریک از حرمین را در کتاب‌هایی مثل مفاتیح‌الجنان بخوانید تا از قبل، با آداب زیارت هر معصوم‌اشنایی داشته باشید و بدانید که چگونه باید زیارت‌شان کنید، مطالعه کتاب‌هایی مثل «خصائص الحسینیة» و «کامل‌الزیارات» برای شناخت و زیارت با معرفت نسبت به امام بسیار کمک می‌کند.

موقع نمازهای یومیه و صدای قرآن و اذان از موبک‌های مختلف به یک‌باره مشاهده می‌شود که راه‌پیمایان به صورت خودجوش جاده را ترک و به سمت راست متمایل گردیده و به فرایض دینی مشغول می‌شوند و جلوه‌ای از شکوه و خضوع مقابل خداوند را به وجود می‌آورند. نمازهای یومیه را سروقت برپا دارید چرا که آن وظیفه اصلی‌ای بود که امام حسین (ع) برای آن شهید شدند. این وظیفه را نسبت به بقیه کارها اولویت دهید.

کسانی که می‌خواهند به امام حسین (ع) خدمت کنند باید به یادشان باشد که صرفاً برای دست‌یافتن به نزدیکی و مجاورت به خدا این کار را باید انجام دهند.

پیاده روی فرصت خوبی است برای ذکر گفتن. حتماً تسبیح همراه ببرید. از معدود فرصت‌های شما برای خواندن زیارت عاشورا با صد لعن و صد سلام همین پیاده روی است. از دستش ندهید. اگر جمعی باشد چه بهتر، در مسیر بلند بخوانید.

اذکار سبحان الله، لا اله الا الله و الله اکبر را مکرر در زمان پیاده روی تکرار کنید که این‌ها از بهترین اذکار هستند. از فرصت بیکاری در اتوبوس برای خواندن ادعیه، حفظ قرآن، گوش دادن به روضه و ... استفاده کنید. فراگیری زبان عراقی هم خیلی توصیه می‌شود. به خواندن قرآن و دعا و مناجات‌ها نیز مداومت داشته باشید. اگر توانستید در مسیر پیاده روی قرآن بخوانید

۱۴

در این سفر همه یا زائر هستند یا از زائران پذیرایی می‌کنند که هر دو گروه به حرمت کسی که به زیارتش می‌روند عزیزاند. از خودگذشتگی در این مسیر برای هم‌سفران و همراهان‌تان چه ایرانی و چه غیرایرانی که همه زائران امام حسین (ع) هستند نه تنها چیزی از کسی کم نمی‌کند بلکه بر آبرو و عزت کسی که زائران حسینی را احترام می‌کنید نزد امام خواهد افزود و خدای ناکرده بی‌اعتنایی و بی‌احترامی به زائران اجر زیارت خود فرد را از بین خواهد برد

۸ در آخر

از وقتی قصد زیارت کردید زائرید؛ خود آقا اباعبدالله به استقبالتان آمده‌اند. در تمامی راه هم زائرالحسینید و این را در تمامی شوق و خدمت‌اعراب می‌بینید. حواستان به خودتان، گوشه‌ایتان، نگاهتان، زیانتان و حتی فکرتان باشد. وقتی زائرید یعنی در محضر امامید و آقا هر لحظه دارند نگاهتان می‌کنند؛ حتی حالا.

و حالا که به زیارت طلبیده شده‌اید و نظریزه و خاص اهل بیت بر شما عنایت شده گوارای وجودتان بوسیدن خاک دیار یا یادتان نرود هر آنجا که دلتان گرفت، هر آنجا که دلتان شکست و هر آنجا که اشکی غلطان شد برگونه هاتان، از جانب ما و تک تک کسانی که آرزوی این سفر را داشتند نیز دعای فرجی بخوانید و یک بوسه هم از جانب ما نثار آستان کنید و یک سلام به صاحب آستان.

کمی اگر مرغ دل را پرواز دهید به وضوح کاروانی را خواهید دید که از کرپلا به سوی شام به اسیری می‌روند و وقتی نگاهتان را به طرفین برمیگردانید و می‌بینید این چنین با عزت در حال راه رفتن هستید و این چنین از شما پذیرایی می‌شود مطمئناً با خود می‌گویید این کجا و آن کجا؟

اینجاست که آدمی می‌گوید: لایوم کیومک یا ابا عبدالله ...



مخصوصاً صبح‌ها که شروع به حرکت می‌کنید، بهتر است بعد از خواندن دسته جمعی دعای عهد قرآن بخوانید. در مسیر بسیار ذکر بگویید؛ مخصوصاً ذکرهای دسته جمعی که قدرت و انرژی‌تان را مضاعف می‌کند. از صلوات بر محمد و آل محمد غافل نشوید که برکات بسیاری دارد.

اگر توانستید زیارت ناحیه مقدسه بخوانید.

سفر کرپلا به خصوص اگر با پای پیاده باشد، سفر پاک‌کننده روح از آلودگی‌هاست، لباس عزای ما و لباس سیاهی که برای عزای امام حسین (ع) در ایام اربعین می‌پوشیم این را به نوعی لباس احرام برای خود بینیم. باید این سفر را سفری پاکی‌ها بینیم تا بهره بیشتری از آن ببریم. اثر امور معنوی بر روح انسان مانند اثر داروها (مثل قرص آنتی‌بیوتیک) بر جسم انسان نیست که اگر اثر آنها را بدانیم یا ندانیم به هر حال اثر خود را بر بدن بگذارند، در مورد امور معنوی هرچه معرفت و درک بیشتری داشته باشیم اثر بیشتری بر روح ما خواهند داشت.

یکدیگر را از شریک کردن در لذت‌های معنوی محروم نکنید به یاد داشته باشید شریک کردن دوستان در لذت‌های معنوی ریا نیست! با یکدیگر از حس و حال هایتان، چیزهایی که دیده‌اید صحبت کنید. چه بسا دوستانی در سفر هستند که از بار معنوی و اطلاعاتی بالایی برخوردارند ولی متأسفانه اطلاعات خود را در اختیار دیگران قرار نمی‌دهند. حتماً می‌دانید که زکات علم یاد دادن آن به دیگران است.

از فکر کردن غافل نشوید. حواس‌تان باشد! هر قدم شما ثواب یک حج دارد.

از ابتدای پیاده‌روی تا انتهای آن یک تربت را به

۱۵

منابع:

کتاب ۸۰۰۰۰ متر عشق: حجه السلام والمسلمین مهدی نبلی پور سایتهای مختلف اینترنتی از جمله: www.farsnews.com http://arbaeen.net http://arbaeen.ir

گردآوری و تدوین: موسسه فرهنگی پژوهشی فرهنگ اول



ادامه در پرورشور شماره ۲

۲۰

۱۹

۱۸

۱۷

۱۶

مغناطیس حسینه

بسم الله الرحمن الرحيم

آمدن اهل بیت حسین بن علی (ع) به سرزمین کربلا در اربعین... فقط برای این نبود که دلی خالی کنند یا تجدید عهدی بکنند... مسأله از این بسیار بالاتر بود. باید در کارها و تصمیمات شخصیت‌هایی به این عظمت در جست‌وجوی رازهای بزرگ‌تر بود. مسأله آمدن بر سر مزار سیدالشهدا (ع)، در حقیقت امتداد حرکت عاشورا بود. این حادثه تمام‌نشد؛ مسأله با کشته شدن، دفن کردن و اسارت گرفتن و بعدرها کردن اسیران خاتمه پیدا نکرد؛ مسأله ادامه دارد. به شیعیان یاد دادند اینجا محل اجتماع شماسه؛ اینجا میعاد بزرگی است که با جمع شدن در این میعاد، هدف جامعه شیعی و هدف بزرگ اسلامی جامعه مسلمان را باید به یاد هم بیاورید. تشکیل نظام اسلامی و تلاش در راه آن حتی در حد شهادت، آن هم با آن وضع! این چیزی است که باید از یاد مسلمانان نمی‌رفت و خاطره آن برای همیشه زنده می‌ماند. آمدن خاندان پیغمبر، امام سجاد (ع) و زینب کبری (س) به کربلا در اربعین به این مقصود بود

از بیانات رهبر معظم انقلاب اسلامی در خطبه‌های نماز جمعه (۲۴/ ۷/ ۱۳۷۲)

بسم الله الرحمن الرحيم

مشغول استراحت هستند. خیمه‌های کوچک و چادرهای بزرگ و مضیف (مهمانسرا)های متعددی وجود دارند که پر است از پتوهای نو یا شسته شده برای کسانی که بخصوص برای ظهر و شب نیاز به استراحت و خواب دارند.

موکب‌ها سه نوع هستند. موکب‌های چادری، موکب‌های ساختمانی، خانه‌های روستاییان. موکب‌های چادری شاید بیشتر به درد استراحت‌های کوتاه می‌خورند. مخصوصاً در اربعین که هوا سرد است. موکب‌های ساختمانی بهتر هستند. با توجه به سرمای شب سعی کنید به جای چادر در موکب‌هایی که ساختمان دارند و گرم‌تر هستند اطراق کنید. معمولاً بعد از ساعت ۹ شب مسیر پیاده‌روی خلوت‌تر می‌شود و اکثر موکب‌داران تا اذان صبح استراحت می‌کنند اما در این میان کم نیستند موکب‌دارانی که شب را هم متناسب با سرمای شب خدماتی ارائه می‌کنند که زائرین شب‌رو را کمک کند. به عنوان مثال چایی و شیر داغ و حتی پیشانی‌بند! برای جلوگیری از سرمای شب در طول شب توزیع می‌شود و وعده‌ای هم هستند که ترجیح می‌دهند تا اذان صبح پیاده‌روی کرده و بعد از طلوع آفتاب بخوابند.

خیلی از کسانی که خانه‌هایشان در مسیر راه قرار دارد سعی می‌کنند بعضی از راه‌پیمایان را به خانه‌شان دعوت کنند و در همان جا از آنها پذیرایی نمایند و حتی شب‌ها در همان خانه بخوابند یا استحمام کنند.

در طول راه خدمت‌رسانان با قرار دادن انواع صندلی و مبیل جهت استراحت راه‌پیمایان به طوری که هر پیاده‌روی که در هر لحظه احساس خستگی نماید

۹) آغاز پیاده روی

زائرین ایرانی معمولاً از نجف تا کربلا را پیاده طی می‌کنند اما برخی از هیئت‌ها مسیر بغداد تا کربلا را طی می‌کنند. این درحالی است که تمامی ورودی‌های شهر کربلا میزبان زائرین اربعین حسینی است.

از درب ساعت (باب الساعه) حرم حضرت علی (علیه السلام) خارج شده و پیاده‌روی را مستقیم از کنار خیابان امام زین‌العابدین (علیه السلام) یا خیابان امام جعفر صادق (علیه السلام) شروع کنید. این مسیرها را مستقیم بروید تا به بزرگراه کربلا برسید.

دستورالعمل‌های پیاده‌روی:

بهتر است پیاده روی را از صبح زود بعد از نماز آغاز کرده و تمام ساعات روز را پیاده روی کنید و قبل از نماز مغرب جایی را برای خواب بین صدها موکب پیدا کنید. با وجود تعداد فراوان موکب، به دلیل جمعیت روزافزون زوار، اگر دیر توقف کنید، ممکن است برای محل خواب مناسب دچار حمت شوید...

اولین شب را در یکی از موکب‌ها در حدود ستون ۵۰۰ و دومین شب را حدود ستون ۱۰۰۰ بگذرانید. مدت طولانی پیاده روی نکنید. هر زمانی لازم بود استراحت کنید. هر چند که لحظه‌ی رسیدن به کربلا به صورت پیاده لحظه‌ی فوق العاده‌ای است و تجربه‌ی طول مسیر باعث می‌شود خستگی از یاد انسان برود اما اگر زائری به هر دلیل قادر به طی‌کردن راه به صورت پیاده نباشد می‌تواند به وسیله خودروهایی که بین راه وجود دارد بقیه مسیر را با ماشین طی کند یا اگر همچنان علاقه‌مند به ادامه راهپیمایی داشته باشد از قبل به همراهان می‌گوید مثلاً من در تیر برق شماره ۹۵۰ یا اولین مسجدی که بین راه قرار دارد از ماشین پیاده شده و منتظر شما هستم.

برای جلوگیری از انقباض عضلات راه رفتن را به آهستگی آغاز کنید و

۲۲

می‌تواند با نشستن و استراحت چند دقیقه‌ای دوباره به حرکت خود ادامه دهد.

در زمان خوابیدن در موکب‌ها حواستان به کوله و موبایل‌تان باشد.

ج) ماساژ زائرین

در طول مسیر موکب‌هایی را خواهید دید که زائرین را ماساژ می‌دهند! بعضی توسط دستگاه و بعضی به صورت سنتی و حرفه‌ای! حتی در مواردی پاهای خسته و خاکی زائرین را به زور می‌شویند! حتی ناراحت می‌شوند اگر شما اجازه ندهید که پاهایتان را بشویند. این موضوع کمک می‌کند تا راه‌پیمایان با نشاط و شادابی بهتر بتوانند به راه خودشان ادامه دهند.

اوج خدمت‌گذاری شیعیان عراق آنجاست که به زور جوراب از پای پرثواب زائران درآورده و در مکانی شبیه به وان با آب و لرم پاهای آنان را با اسفنج نرم شستشو و ماساژ می‌دهند تا ادامه مسیر امکان‌پذیر گردد.

د) خدمات فرهنگی

در ایستگاه‌هایی بسته‌های فرهنگی از مداحی تا پوستر و مطالب و بروشورهای فرهنگی توزیع می‌شود. نمایشگاهی از ماکت‌های مختلف صحرای کربلا و جنگ نابرابر حق در مقابل انبوه دشمن را به نمایش می‌گذارند که مشاهده آن تصاویر دل‌هر

بیننده‌ای را متاثر می‌کند...

نمایشگاه کتاب صحرائی، نصب تلویزیون‌های بزرگ و پخش فیلم مداحی، هدیه عطر و گلاب، نصب نمادهای تندیس‌ها، تصویرها و شمایل منتسب به ائمه، احداث آب‌نما و... دیگر خدمات فرهنگی است که ارائه می‌شود.

به هنگام توقف نیز آرام آرام سرعت خود را کم کنید به محض آنکه حس کردید پایتان می‌سوزد و احتمالاً در حال تاول زدن است آن را با پنبه بپوشانید.

در حین پیاده روی حتماً کمربتان را محکم ببندید؛ مثلاً با یک چغیه.

شیوه پیاده روی

یکی از ویژگی‌های مهم این سفر حرکت جمعی است. آقایان اغلب به صورت گروه‌های ۲ یا ۳ نفره حرکت می‌کنند یا قرار می‌گذارند که مثلاً در حسینه فلان همدیگر را خواهند دید. افراد هر گروه در ابتدای تشکیل شدن، می‌توانند هم گروهی‌های خود را با توجه به سرعت و توانایی جسمی‌شان در پیاده‌روی انتخاب نمایند، اما این موضوع اغلب به دلیل طولانی بودن مسافت (بیش از ۸۰ کیلومتر) و مسائل دیگری که پیش می‌آید مثل پادردها و تاول زدن‌ها و ... قابل پیش‌بینی نیست.

البته این گروه‌ها می‌توانند مسیری را که مثلاً از صبح تا ظهر می‌خواهند طی کنند بر اساس تعداد تیرهای برق تقسیم‌بندی کرده و مثلاً هر پنجاه تیر یک همه توقف نموده، استراحت کرده و دوباره حرکت کنند.

به علت ازدحام جمعیت سعی کنید در تیرک‌هایی که اکثر زوار در آن توقف دارند (شماره‌های رند) قرار نگیرید.

۲۳

تقریباً تمام این موکب‌ها، با بلندگوهای بزرگ نوحه‌ها و مداحی‌های پرشوری پخش می‌کنند که به نحو خاصی در تندتر رفتن زائران مؤثر است. بعضی از نوحه‌ها گرچه به زبان عربی است ولی تداعی‌کننده سرود و نوحه‌های حماسی جبهه‌های جنگ می‌باشد.

ه) خدمات امدادی، توزیع دارو و ملزومات پزشکی:

در طول مسیر ایستگاه‌های امدادی تعبیه شده است که اگر مشکلی برای کسی پیش آمد به مراجعه به این ایستگاه‌ها از خدمات پزشکی بهره‌مند شود. در طول مسیر هلال احمر ایران نیز ایستگاه‌هایی دارد که به زائرین خدمات می‌دهد. چادرهای متعددی در بین مسیر و داخل شهرهای کربلا و نجف وجود دارند که زائران را با قرص و شربت و آمپول رایگان سیرا نگه می‌دارند تا بتوانند مسیر و عبادتشان را تا انتها ادامه دهند.

و) خدمات متفرقه

موکب‌هایی هستند که خیاط در آنها نشسته و با نخ و سوزن و چرخ خیاطی آماده است تا مشکل لباس یا کیف دستی شما را برطرف کند! به دلیل استفاده ۹۰٪ زائران از کوله‌پشتی به تعداد مورد نیاز خیاط‌های حرفه‌ای با چرخ‌های خود به صورت رایگان کوله‌هایی که پاره شده و یا بند آنها جدا شده‌اند را می‌دوزند. تا کوله و کیف تعمیر می‌شوند زائر لختی به استراحت می‌پردازد. حتی کالسکه تعمیر می‌کنند!

در موکب‌هایی برخی با تلفنی در دست التماس می‌کنند که از تلفن آنها استفاده کنید. چند موکب شخصی و چند مرکز دولتی و نظامی هم امکان تماس تلفنی رایگان با شهرها و کشورهای مختلف را برای زائران فراهم کرده‌اند. اینها نذر دارند و اصرار می‌کنند تا کسی از زائران با تلفن آنها با شهر و کشور خودشان تماس بگیرد و خبر سلامتی اش را به خانواده و نزدیکانش بدهد.

۲۸

تیرهای برق

دولت عراق، تمام تیرهای برق یا به قول خودشان «عمود»های این مسیر را شماره‌گذاری کرده. فاصله هر تیر تا عمود بعدی ۵۰ متر است و کل مسیر تا کربلا با ۱۴۵۲ عمود شماره‌گذاری شده که بعدها بر هر عمود، حدیثی هم نصب شده است. اکثراً با این شماره‌ها قرارهای خود را می‌گذارند

۱۰) موکبها

جاده نجف به کربلا، دو طرفه است که سمت راست آن را فقط جمعیت کثیر پیاده‌ای تشکیل می‌دهند که عازم حرم سیدالشهدا (ع) هستند و سمت چپ آن که با فاصله چند متر خاکی قرار دارد، اختصاص دارد به خودروهای شخصی و عمومی که به آن طرف می‌روند. از ابتدای مسیر تا انتهای مسیر، تقریباً تمامی طول مسیر به وسیله‌ی چادرها یا سازه‌هایی تقسیم‌بندی شده است که هیئت‌هایی از سراسر عالم مسئولیت این چادرها را برعهده دارند! این موکبها و موکب‌داران همچون رشته‌ای از مروارید کنار هم صف بسته‌اند و مانند حلقه‌های زنجیر نجف را به کربلا وصل می‌کنند و با وجود آنها هر زائری با کمال آرامش و آسایش و گویا در شهر بزرگی با همه امکانات در حرکت است. البته قریب به اتفاق این هیئت‌ها قبیله‌های عراقی هستند و تمامی موکبها کد و شناسنامه رسمی اداره اوقاف کربلا دارند. عراقی‌ها به ایستگاه صلواتی و مکان استراحت، موکب می‌گویند. تعداد موکب‌ها در خروجی شهر نجف و ورودی شهر کربلا تراکم بیشتری دارد و درمیانه راه از تعداد آن کمی کاسته می‌شود! بی‌اغراق، شاید در هر کیلومتر، فاصله خالی سمت راست جاده، یعنی خالی از هرگونه پذیرایی به چند متر نرسد.

۲۴

در موکب‌هایی کفاش نشسته! بین راه و مخصوصاً زمانی که در کربلا هستی جوانان و نوجوانان چنان روی پایت می‌افتند تا کفش هایت را واکس بزنند که انسان خجالت زده می‌شود. آنها بهتر از همه می‌دانند که این کفش‌ها در مسیری گام برداشته است که هر قدمش ثواب حج برایش در نظر گرفته شده است.

۱۱) خادمین زوار

تمام این مسیر را مردم خالصانه و با عشق زاید الوصفی و گاهی با گریه و التماس و گاهی با زور! به پذیرایی از زائران پیاده مشغولند. کودکان یا پیرمردها در حد وسیع‌شان با عطر کوچکی، زائران مولا را خوشبو میکنند. اکثر این موکب‌ها و هیئت‌ها شعاری دارند که بر سر در دکه‌ها یا اطاقک‌های پذیرایی‌شان زده‌اند: خدمه‌ی لُؤْار الحسین شرف لنا. هر فردی مشغول نوعی خدمت به زوار مولا است. حتی کودکان با توزیع دستمال کاغذی سعی می‌کنند در پاک کردن اشک سوگواران دخیل باشند. آدم‌های مختلفی با عشق و علاقه و افر به زوار خدمت می‌کنند که در بین آنها انسانها با تحصیلات بالا و شغل‌های متفاوتی وجود دارند و در طول سال پول‌های خود را جمع می‌کنند تا در اربعین به زوار خدمت کنند. احترام و محبت به آنها فراموش نشود.

۱۲) تپه سلام

در روز آخر پیاده‌روی به جایی می‌رسید که باید به سمت راست بپیچید: همانجا «تپه سلام» است که بسیاری از بزرگان از همانجا به رسم ادب، پا برهنه کرده و پیاده می‌رفته‌اند.

شیرین‌ترین لحظه سفر زمان دیدن کتبد عباس بن علی (علیه السلام) از دور است که خستگی را از تن در می‌آورد و اشک را جاری

خدمات موکب‌ها به زائران:

الف) خوردنی‌ها و نوشیدنی‌ها:

انواع پذیرایی صبحانه، ناهار، شام. انواع میوه‌ها مانند موز، سیب، پرتقال و غیره انواع شیرینی‌جات: انواع و اقسام خرما به طور فراوان که اکثراً همراه با شیر و بعضاً با کنجد و گردو و غیره همراه است. پیشنهاد می‌کنیم از خرماهایی که با ارده مخلوط شده‌اند بخورید برای رفع خستگی بسیار اثربخش است و بسیار هم خوشمزه! آب چه به صورت بسته‌بندی و بطری و آب معدنی و چه به صورت باز اما تصفیه شده در هر چند متر به فراوان مشهود است. همچنین چایی شکر معروف عراقی‌ها! در استکان‌های کمر باریک زائران را برای رفع خستگی و عطش به سوی خود می‌خواند! علاوه بر چایی قهوه تلخ و انواع نوشابه هم در طول مسیر توزیع می‌گردد. نوعی چایی با لیمو هست که به آن هامور می‌گویند. حتماً امتحان کنید!

ب) محل خواب و استراحت:

بعضی از موکب‌ها طوری شرایط موکب را طراحی کرده‌اند که محل استراحت زائرین باشد. در این موکب‌ها پتو و بالش و سایر ملزومات یافت می‌شود و معمولاً در هر ساعتی عده‌ای در این موکب‌ها

۲۵

می‌کند. از آنجا خوب است پابرهنه شوید. سعی کنید از این لحظات استفاده کنید. با دیگران صحبت نکنید. حواستان به حواشی راه نرود. با ارباب مناجات کنید و...

زیارت ارباب کمی آدایش فرق دارد. ارباب وقتی زائرش می‌رسد او را همانگونه که هست می‌طلبد. لذا مستقیم به داخل حرم بروید. بهتر است وقتی خواستید به زیارت اباعبدالله بروید اول به حضرت عباس علیه السلام سلام بدهید و اجازه بگیرید و بعد به زیارت امام حسین (ع) بروید. ایشان باب الحسین هستند. پس از زیارت کوتاه به آدرس محل اسکان‌تان بروید. برای زیارت‌های بعدی غسل کنید. آب لوله کشی کربلا از همان نهر فرات است پس نمی‌خواهد به لب رود بروید.

منابع:

کتاب ۸۰۰۰ متر عشق: حجه السلام والمسلمین مهدی نیلی پور
سایت‌های مختلف اینترنتی از جمله: www.farsnews.com
http://arbaeen.net http://arbaeen.ir

گردآوری و تدوین: موسسه فرهنگی پژوهشی فرهنگ اول

۳۰



اطلاعات ضروری

میزان مسافت: ۸۰ کیلومتر
تعداد ستون ها
مرحله اول: ۱۲۰۰ ستون (۸۲۰ متر)
فاصله مرقد شهید حکیم تا خروجی نجف
مرحله دوم: ۱۴۵۲ ستون (۷۲۶۰ متر)
خروجی نجف تا حرم حضرت ابوالفضل علیه السلام
فاصله بین هر ستون: ۵۰ متر (۲۰ ستون ۱ کیلومتر)
زمان لازم برای پیاده روی: ۲۰ تا ۲۵ ساعت
زمان تخمینی سفر پیاده: ۲ تا ۳ روز
بهترین زمان شروع سفر: ۱۶ صفر
انتظاری رود در این تاریخ سفر تمام شود: ۱۸ صفر

مراکز افراد گمشده:
کربلا: شارع قبله الحسین هتل جوهره، ستاد حج و زیارت
نجف: باب القبله شارع امام صادق شرقی هتل رسل
ستاد حج و زیارت

تذکر مهم

از آنجا که کشور عراق در ایام اربعین حسینی میزبان بزرگترین اجتماع مذاهب توحیدی؛ یعنی بیش از بیست میلیون نفر از شیعیان و اراتمندان اهل بیت (ع) از سایر مذاهب و حتی ادیان دیگر از سراسر جهان می باشد و با توجه به تفرقه افکنی جریانهای الحادی صهیونیستی و انگلیسی و تحریکات گروه تروریستی داعش در اختلاف بین شیعه و سنی لازم است زائران ایرانی نه تنها از ابراز هرگونه گفتار و رفتار اختلاف افکنانه و مخالف با وحدت اسلامی پرهیز نمایند، بلکه در صورت مواجهه با افراد جاهل و تحریک کننده با برخوردی صحیح، منطقی و آرام مانع از عملی شدن اهداف دشمن در ایجاد اغتشاش و درگیری در بین افراد و گروه ها و انحراف از مسیر وحدت بخش اربعین حسینی گردند. همچنین از آنجا که امسال در برخی از موکب ها اوارگان عراقی از جنگ با داعش اعم از شیعه و سنی اسکان داده شده اند و نیز حرمین شریفین مملو از افراد با مذاهب مختلف اسلامی می باشند، توجه و دقت در نوع گفتار و رفتار و پرهیز از موارد اختلاف آمیز الزامی می باشد.

باشد که به برکت انوار حسینی به زودی شاهد تشکیل امت واحد اسلامی در سراسر عالم باشیم.

